






















KW 42

# SPARKASSEN AKADEMIE

## ess | zeit

am Phoenix See

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
 <b>Hauptgericht</b> <b>Afrikanischer Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> 4,00 € Gluten (Weizen), Senf	 <b>Hauptgericht</b> <b>Vegetarische Maultaschen mit Gartengemüse und Petersilienbutter</b> 4,00 € Gluten (Weizen), Lactose, Sellerie	 <b>Hauptgericht</b> <b>Artischockengemüsepfanne</b> 4,00 € Gluten (Weizen), Sellerie	 <b>Hauptgericht</b> <b>Kürbis-Linsencurry</b> 4,00 € Lactose, Soja	 <b>Hauptgericht</b> <b>Kaiserschmarrn</b> 4,00 € Gluten (Weizen) Lactose, Eier
 <b>Hauptgericht</b> <b>Hähnchenbrust mit Bratenjus</b> 4,50 € Antioxidationsmittel, Gluten (Weizen), Lactose, Senf	 <b>Hauptgericht</b> <b>Rindergeschnetzeltes Stroganoff</b> 4,50 € Gluten (Weizen), Senf, Lactose	 <b>Hauptgericht</b> <b>Gefüllte Paprika in Tomatensauce</b> 4,50 € Gluten (Weizen), Lactose, Eier	 <b>Hauptgericht</b> <b>Wirtshauschnitzel mit Zigeunersauce</b> 4,50 € Gluten (Weizen), Eier, Senf	 <b>Hauptgericht</b> <b>Schollenfilet in Senfsauce</b> 4,50 € Gluten (Weizen) Fisch, Lactose, Eier, Senf
 <b>Pasta-Pizza</b> <b>Farfalle in Gemüserahmsauce</b> 5,00 € Gluten (Weizen), Lactose		 <b>Pasta-Pizza</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> 5,00 € Gluten (Weizen), Sellerie	 <b>Pizza</b> <b>Pizza</b> 5,00 € Gluten (Weizen), Senf	 <b>Pasta-Pizza</b> <b>Penne in rotem Rahmpesto</b> 5,00 € Gluten (Weizen), Sellerie, Senf,
 <b>Beilagen</b> <b>Bunte Getreidemischung</b> 1,20 € Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel)	 <b>Beilagen</b> <b>Thymiandrillinge</b> 1,20 €	 <b>Beilagen</b> <b>Quinoa-Langkornreis</b> 1,20 € Gluten (Weizen)	 <b>Beilagen</b> <b>Fussili</b> 1,20 € Gluten (Weizen)	 <b>Beilagen</b> <b>Zartweizenrisotto</b> 1,20 € Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Lactose, Sellerie
<b>Pommes</b> 1,20 €	<b>Penne</b> 1,20 € Gluten (Weizen)	<b>Salzkartoffeln</b> 1,20 €	<b>Pommes frites</b> 1,20 €	<b>Pflaumen</b> 1,20 €
<b>Vanillemöhren</b> 1,50 € Senf	<b>Apfelrotkohl</b> 1,50 €	<b>Mediterranes Grillgemüse</b> 1,50 €	<b>Blumenkohl</b> 1,50 €	<b>Blattspinat</b> 1,50 € Senf, Lactose
<b>Marktgemüse</b> 1,50 €	<b>Erbsen und Möhrengemüse</b> 1,50 €	<b>Möhrengemüse</b> 1,50 €	<b>Kohlrabigemüse à la Creme</b> 1,50 €	<b>Buntes Karottengemüse</b> 1,50 €



**Bunte Auswahl verschiedener Rohkostsalate, Feinkostsalate, Blattsalate, Toppings und diversen Dressings 2,00 (klein); 5,00(groß)**



**Alkoholfreie Getränke 0,3 l 1,50 €**

Auskünfte zu Allergene und Zusatzstoffe erhalten sie auf Nachfrage bei unserem Küchenpersonal. Bitte beachten Sie, dass bedingt durch den Verarbeitungsprozess in der Küche Spuren aller Allergene nicht ausgeschlossen werden können. Es kann keine Garantie für die Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Mögliche Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen kontrolliert.